

# 目次

● 序論 ●	
第 1 講 近年の自然災害に学ぶ	4 ~ 24
第 2 講 防災士の役割	25 ~ 32
● いのちを自分で守る～自助～ ●	
第 3 講 身近でできる防災対策	33 ~ 45
第 4 講 耐震診断と補強	46 ~ 55
第 5 講 災害とライフライン	56 ~ 73
第 6 講 災害と交通インフラ	74 ~ 82
第 7 講 災害医療	83 ~ 92
● 地域で活動する～共助・協働～ ●	
第 8 講 行政の災害対応	93 ~ 111
第 9 講 避難所運営と仮設住宅の暮らし	112 ~ 128
第 10 講 災害と応急対策	129 ~ 139
第 11 講 地域の自主防災活動	140 ~ 148
第 12 講 災害とボランティア活動	149 ~ 157
第 13 講 緊急救助技術を身につける	158 ~ 166
第 14 講 防災訓練	167 ~ 176
● 災害発生のしくみを学ぶ～科学～ ●	
第 15 講 地震のしくみと被害	177 ~ 183
第 16 講 津波のしくみと被害	184 ~ 190
第 17 講 火山噴火のしくみと被害	191 ~ 200
第 18 講 風水害と対策	201 ~ 215
第 19 講 土砂災害と対策	216 ~ 227
第 20 講 火災と防火対策	228 ~ 234
● 災害に関わる情報を知る～情報～ ●	
第 21 講 災害情報の入手と活用	235 ~ 243
第 22 講 災害と流言・風評	244 ~ 248
第 23 講 公的機関による予報・警報	249 ~ 264
第 24 講 地震に関する知見・情報	265 ~ 281
第 25 講 被害想定とハザードマップ	282 ~ 291
第 26 講 避難と避難行動	292 ~ 302
● 新たな減災や危機管理の手法を身につける～予防・復興～ ●	
第 27 講 都市防災	303 ~ 313
第 28 講 災害と危機管理	314 ~ 320
第 29 講 企業防災と事業継続計画	321 ~ 330
第 30 講 災害と損害保険	331 ~ 337
第 31 講 地域の復旧と復興	338 ~ 349
● 紹介資料 NPO 法人日本防災士会について	350 ~ 353
● 参考資料 近年の主な災害・被害状況	354 ~ 361
わが家の防災計画チェックシート	362
地域の防災計画チェックシート	363
● 索引	364 ~ 368