Blackout Simulation

参加無料

中越 Niigata Prefecture Chuetsu Earthquake 大震災 21st

にいがた防災ステーション NIIGATA BOSAI STATION

電気のない生活を体験しよう！

ブラックアウト大作戦™ 2025

10月17日(金)-10月23日(木)

自宅で都合のいい日に体験しよう！

こんなお悩みありませんか？

・そろそろ防災対策を始めたいけど、何から手をつければいいか分からない
・家族みんなで楽しみながら防災について考えたい
・今の備蓄で本当に大丈夫か不安がある
・日頃忙しくて防災訓練に参加できない

step

1 参加登録　以下のQRコードから参加登録しよう！

2 チャレンジ開始　17:56以降にブレーカーをOFF！3つのミッションをクリアしよう！

ミッション1　停電中に夕食をとってみよう！
ミッション2　家族で防災について話し合おう！
ミッション3　停電中のようすを写真におさめよう！

3 チャレンジ終了　1～2時間後にブレーカーをON！
参加登録後に送られてくるアンケートに回答しよう！

ルール

3つの禁止事項を守って体験しよう！

- 外出・外泊等、家の外で過ごさない
- バッテリーや発電機等の外部電源を使用しない
- 携帯・PCからネットを使用しない

主催：長岡技術科学大学地域防災実践研究C・東京電力HD(株)・中越防災安全推進機構
共催：新潟県　後援：関東経済産業局・長岡市　※協賛は裏面

voice

子供は意外と災害時の知恵など知っていて大人の方がびっくりしました。
テレビや携帯もなく不便を楽しんだ貴重な時間になりました。

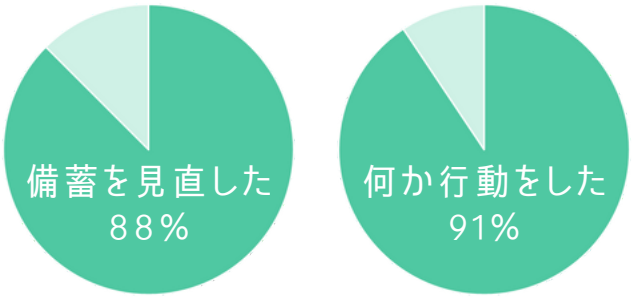
持ち出し袋を用意していましたが、その中身が実際に必要な物とかけ離れていたことに気づかされました。明日にでも揃えたいと思いました！

子供達は普段と違う雰囲気にとても楽しそうでした。
子供達と家の中の備えを見直すことができて良い機会でした。

防災食や防災グッズを集めたりはしていましたが、実際に試すことをしてこなかったので良い経験になりました。

昨年実施時の参加者のようす

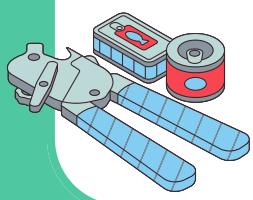
気づきをもとに行動につなげた方が多数!
(n=32)



present

抽選で
特製景品
をプレゼント!

参加＆終了後アンケート回答をいただいた方から抽選で、協賛企業商品を含むブラックアウト大作戦™特製景品をプレゼント！



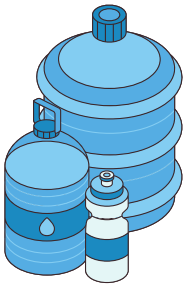
昨年実施時の景品当選者写真

協賛

ホリカフーズ株式会社

ブルボン

船山株式会社
FUNAYAMA Co.,Ltd.



caution

参加にあたってはブレーカーを落とすことで発生する影響をあらかじめよくご確認いただき、ご自身の判断で無理なくお願いいたします。
ブラックアウトによって生じた損害について、主催・共催団体はその責を負いません。あらかじめご了承ください。
参加にあたって提供いただいた個人情報は、本プログラムの運営および個人が特定できない形で研究に使用させていただきます。

お問合せ：blackout@jcom.nagaokaut.ac.jp